

設立 77 年 記念イベント 家族みんなで健康に！

入場  
無料

神谷病院主催

先着 50 名  
花の苗  
プレゼント

# 健康フェスタ

24.9.1(日) 14:00~16:00

定員: 100名 開場: 13:30~

会場: 北とぴあ 13階 飛鳥ホール

(北区王子1丁目11-1 JR王子駅北口徒歩2分)

メインステージ

## 健康講話

14:05 ~ 14:35

### 中高年の肩・膝悩み教室

- 肩の痛み二大原因、  
五十肩と腱板断裂！
- その膝の痛み、  
変形性膝関節症？

医療法人社団 田島厚生会  
神谷病院 整形外科医師  
日本整形外科学会 整形外科専門  
医  
植木 博子



14:40 ~ 15:10

### 年齢とともに起こる 股関節の変化と対策 ～骨折を中心に～

40～60代に多い股関節の悩み、  
いざという時に知っておきたい  
選択肢について話します。

日本医科大学医学部  
整形外科学講座 非常勤講師  
医療法人社団 田島厚生会理事長  
日本整形外科学会 整形外科専門  
医  
星川 直哉



## シニア体力測定会

13:30 ~ 14:00

予約者限定  
先行イベント

### ロコモチェック

神谷病院リハビリ職員が  
体力を見える化します。

対象: 60才以上  
定員: 15名限定  
予約制: 03-5959-7008  
までご予約ください。  
予約完了した方のみ当日は  
13:30までにお越し下さい。

メインステージ

## 健康体操

15:15 ~ 15:35

### 自宅でできる！骨折予防 肩・膝・股関節の トレーニング

医療法人社団 田島厚生会  
神谷病院 リハビリセンター長  
東京保健医療専門職大学  
リハビリテーション学部 教授  
丸山 陽介



1回  
すべて  
無料

## お楽しみブース

夏休み最後の思い出に！

- ミニ縁日
  - ・わなげ
  - ・ミニボーリング
  - ・お菓子つかみ取り



楽しく熱中症予防！

- うちわ作り体験  
オリジナルのうちわを  
作りませんか？



※景品が無くなり次第終了

- ・医療 / 介護保険相談室
  - ・就職相談ブース
  - ・休憩処
- などもご用意しています。  
お気軽にお越しください。

